

## Häufige Krankheitssymptome im Säuglings- und Kleinkindalter

### Fieber, Schnupfen, Husten, Durchfall oder Bauchschmerzen ...

Im Säuglings- und Kleinkindalter ist es für Eltern oft schwierig, auf Krankheitszeichen richtig zu reagieren und zu erkennen, ob eine behandlungsbedürftige Erkrankung oder ein kurzfristiges Unwohlsein des Kindes dahinter steckt.

An diesem **Vortragsabend** erhalten Sie wichtige und umfangreiche Informationen und Tipps im Umgang mit den häufigsten Krankheitssymptomen im Säuglings- und Kleinkindalter.



Datum: **07.10.2015, 19.00 Uhr**  
Kursort: **Mehrgenerationenhaus**, Schulstr.18  
92655 **Grafenwöhr**

Referentin: **Frau Dr. Almuth Fischer**,  
Funktionsoberärztin Kinderklinik  
Weiden

In Kooperation mit:

- Kliniken Nordoberpfalz AG  
Weiden



**Die Teilnahme ist kostenlos!**

## Verflixt noch mal, jetzt schlaf doch endlich!

### „Schläft es schon durch...?“

das ist wohl mit die häufigste Frage, die an junge Eltern gerichtet wird und gleichzeitig fehlt Müttern und Vätern der eigene Schlaf am meisten. Schlaflose Nächte bedeuten Stress für Eltern und Kinder.

Aber auch Schlafen will gelernt sein. In unserem **Vortragsabend** erhalten Sie daher umfangreiche Informationen zu:

- Wie schlafen Babys und Kleinkinder?
- Wie viel Schlaf brauchen sie?
- Was ist ein unterstützender Tagesrhythmus?
- Was können Kinder schon selbst und wie viel müssen Eltern unterstützen?



Datum: **28.10.2015, 19.00 Uhr**  
Kursort: **Mehrgenerationenhaus**, Schulstr.18  
92655 **Grafenwöhr**

Referentin: **Frau Regina Träger**,  
Dipl. Pädagogin, Erziehungsberatungsstelle  
Weiden

In Kooperation mit:

- Erziehungsberatungsstelle  
Weiden-Neustadt/WN



**Die Teilnahme ist kostenlos!**

# Kindergesundheit



**Eltern und Fachkräfte  
gemeinsam  
für eine  
gesunde Entwicklung  
der Kinder**

**Mai- Oktober 2015  
in  
Grafenwöhr  
Mehrgenerationenhaus**



**Die Teilnahme ist kostenlos!**

Veranstaltet von:

**Landratsamt Neustadt a.d.Waldnaab  
- Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen  
- KoKi - Netzwerk frühe Kindheit**



## Asthma bronchiale und Bronchitis im frühen Kindesalter

### Husten, Atemnot, schlechte Belastbarkeit....

Asthma bronchiale und obstruktive (verengende) Bronchitis gehören inzwischen zu den häufigsten chronischen Krankheiten im Kindesalter.

Wenn ein Kind erkrankt, bedeutet dies oft eine besondere Belastung für das Kind selbst, wie auch für die gesamte Familie.

In unserem **Vortragsabend** erhalten Sie umfangreiche Informationen und Tipps zu:

- Ursachen
- Diagnostik
- Therapeutischen Möglichkeiten



Datum: **06.05.2015, 19.00 Uhr**

Kursort: **Mehrgenerationenhaus**, Schulstr.18  
92655 **Grafenwöhr**

Referentin: **Frau Dr. Almuth Fischer**,  
Funktionsoberärztin Kinderklinik  
Weiden

Kooperation mit:

- Kliniken Nordoberpfalz AG  
Weiden



**Die Teilnahme ist kostenlos!**

## Neurodermitis im Säuglings- und Kleinkindalter

### Trockene Haut, Juckreiz und Ekzem ....

Neurodermitis kann grundsätzlich zu jeder Zeit auftreten, am häufigsten beginnt sie jedoch schon im Säuglingsalter.

Besonders quälend für die Kinder ist der damit verbundene Juckreiz.

In unserem **Vortragsabend** erhalten Sie sowohl umfangreiche Informationen zu den Ursachen, Diagnostik und therapeutischen Möglichkeiten zu dieser Hauterkrankung, als auch Tipps und Anschauungsmaterial zum richtigen Cremen.



Datum: **20.05.2015, 19.00 Uhr**

Kursort: **Mehrgenerationenhaus**, Schulstr.18  
92655 **Grafenwöhr**

Referentin: **Frau Dr. Almuth Fischer**,  
Funktionsoberärztin Kinderklinik  
Weiden

Kooperation mit:

- Kliniken Nordoberpfalz AG Weiden



**Die Teilnahme ist kostenlos!**

## Was Kinder gerne essen !

### Liebe geht durch den Magen, und zwar von Anfang an!

Stillen ist in den ersten Monaten das Beste für das Baby. Wenn nicht gestillt werden kann, gibt es eine große Auswahl an Säuglingsmilchen.

Wie man sich im Angebotsdschungel zurecht finden kann, was das Baby im ersten Lebensjahr braucht und wie der Übergang zur Familienkost stressfrei klappt, wollen wir mit Ihnen an diesem **Abend** besprechen.



Datum: **10.06.2015, 19.00 Uhr**

Kursort: **Mehrgenerationenhaus**, Schulstr.18  
92655 **Grafenwöhr**

Referentin: **Ulrike Rauch**,  
AOK-Ernährungsberaterin

Kooperation mit:

- AOK Die Gesundheitskasse



**Die Teilnahme ist kostenlos!**