

## Säuglingspflegekurs jeweils im Frühjahr und Herbst

Sie erwarten Ihr erstes Kind und haben keine oder wenig Erfahrung im Umgang mit einem Neugeborenen?

Um Ihnen ein wenig mehr Sicherheit im Umgang mit Ihrem Baby zu geben, laden wir Sie herzlich ein, an unserem Säuglingspflegekurs teilzunehmen. Sie erhalten Informationen zur Ausstattung, zur Pflege und zum sicheren Umgang mit dem Kind.

Neben der Möglichkeit, praktisch zu üben, haben Sie auch genügend Zeit, sich mit anderen Vätern und Müttern auszutauschen.



Kursverlauf: 3 x Mittwoch,  
jeweils 18:00 –20:00 Uhr

Kursort: Gesundheitsamt Weiden, Maistr. 7 – 9,  
Erdgeschoss, 92637 Weiden i.d.OPf.

Kursleiterin: Jutta Harbig, Kinderkrankenschwester

### Veranstalter:

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für  
Schwangerschaftsfragen am Landratsamt  
Neustadt a.d. Waldnaab mit Dienstsitz in  
Weiden,  
Maistraße 7 – 9, 92637 Weiden i.d.OPf.,  
Telefon: 09602/79-6190  
E-Mail: [CMuecke@neustadt.de](mailto:CMuecke@neustadt.de)



**Infos und Anmeldung beim Veranstalter!**

**Die Teilnahme ist kostenlos!**  
Anmeldung unter 09602/79-6190

## Erste Schritte in eine glückliche Kindheit

Kinder sind wunderbar und hin und wieder auch ganz schön anstrengend. Zuerst die Schwangerschaft, dann die Geburt. Dass dabei Fragen und Unsicherheiten auftreten, ist normal.

Sollten Sie das Gefühl haben, dass Sie Beratung und Unterstützung brauchen, setzen Sie sich mit uns in Verbindung!

Gemeinsam mit Ihnen suchen wir nach Wegen, damit aus Ihren Sorgen keine Probleme werden.

Wir sind gerne für Sie da und bemüht, mit Ihnen zeitnah einen Beratungstermin zu finden.

Ihre Ansprechpartner/innen beim  
Landratsamt Neustadt a.d. Waldnaab:

**Norbert Meister und Johanna Hauer**

**KoKi – Netzwerk frühe Kindheit**

Zacharias-Frank-Straße 14,

92660 Neustadt a.d. Waldnaab

Telefon: 09602/79-2545 u. -2547

E-Mail: [NMeister@neustadt.de](mailto:NMeister@neustadt.de) oder [JHauer@neustadt.de](mailto:JHauer@neustadt.de)

Internet: <http://koki.neustadt.de>



und



**Schwangerenberatung**

**Lisa Loreth, Christina Mücke und Gabi Raitchel**

Staatlich anerkannte Beratungsstelle

für Schwangerschaftsfragen

Maistr. 7-9, 92637 Weiden

Telefon: 09602/79-6150, -6190 u. -6170

Internet: <http://www.schwangerenberatung.neustadt.de>

# Kindergesundheit



**Eltern und Fachkräfte  
gemeinsam  
für eine  
gesunde Entwicklung  
der Kinder**

**Oktober – November 2017  
in  
Weiden i.d.OPf.  
Volkshochschule**

**vhs** Volkshochschule  
Weiden-Neustadt

**Die Teilnahme ist kostenlos!**

Veranstaltet von:

**Landratsamt Neustadt a.d. Waldnaab  
- Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen  
- KoKi – Netzwerk frühe Kindheit**



## Asthma bronchiale und Bronchitis im frühen Kindesalter

### Husten, Atemnot, schlechte Belastbarkeit....

Asthma bronchiale und obstruktive (verengende) Bronchitis gehören inzwischen zu den häufigsten chronischen Krankheiten im Kindesalter.

Wenn ein Kind erkrankt, bedeutet dies oft eine besondere Belastung für das Kind selbst, wie auch für die gesamte Familie.

In unserem Vortragsabend erhalten Sie umfangreiche Informationen und Tipps zu:

- Ursachen
- Diagnostik
- Therapeutischen Möglichkeiten



Datum: **10.10.2017, 19:00 Uhr**  
Kursort: **Volkshochschule,  
Luitpoldstr. 24, 92637 Weiden**



Referentin: **Frau Dr. Almut Fischer,**  
Funktionsoberärztin der Kinderklinik  
Weiden



## Neurodermitis im Säuglings- und Kleinkindalter

### Trockene Haut, Juckreiz und Ekzem ....

Neurodermitis kann grundsätzlich zu jeder Zeit auftreten, am häufigsten beginnt sie jedoch schon im Säuglingsalter.

Besonders quälend für die Kinder ist der damit verbundene Juckreiz.

In unserem Vortragsabend erhalten Sie sowohl umfangreiche Informationen zu den Ursachen, Diagnostik und therapeutischen Möglichkeiten zu dieser Hauterkrankung, als auch Tipps und Anschauungsmaterial zum richtigen Cremen.



Datum: **24.10.2017, 19:00 Uhr**  
Kursort: **Volkshochschule,  
Luitpoldstr. 24, 92637 Weiden**



Referentin: **Frau Dr. Almut Fischer,**  
Funktionsoberärztin der Kinderklinik  
Weiden



## Wie finden Babys und Kleinkinder gut in den Schlaf?

### „Schläft es schon durch...?“

das ist wohl mit die häufigste Frage, die an junge Eltern gerichtet wird und gleichzeitig fehlt Müttern und Vätern der eigene Schlaf am meisten. Schlaflose Nächte bedeuten Stress für Eltern und Kinder. Aber auch Schlafen will gelernt sein.

In unserem Vortragsabend erhalten Sie umfangreiche Informationen und Tipps zu:

- Wie schlafen Babys und Kleinkinder?
- Wie viel Schlaf brauchen sie?
- Was ist ein unterstützender Tagesrhythmus?
- Was können Kinder schon selbst und wie viel müssen Eltern unterstützen?



Datum: **21.11.2017, 19:00 Uhr**  
Kursort: **Volkshochschule,  
Luitpoldstr. 24, 92637 Weiden**



Referentin: **Frau Regina Träger,**  
Dipl. Pädagogin, stellv. Leiterin der  
Erziehungs-, Jugend- und Familienber-  
atungsstelle Weiden-Neustadt/WN



**Die Teilnahme ist kostenlos!**  
Anmeldung erforderlich! Tel.: 0961 48178-0  
<https://www.vhs-weiden-neustadt.de/>

**Die Teilnahme ist kostenlos!**  
Anmeldung erforderlich! Tel.: 0961 48178-0  
<https://www.vhs-weiden-neustadt.de/>

**Die Teilnahme ist kostenlos!**  
Anmeldung erforderlich! Tel.: 0961 48178-0  
<https://www.vhs-weiden-neustadt.de/>