

# „Frauen können mehr“ - Frauenfrühstück

## 1. Durchgang

**Ankommen** 8:30 Uhr, Vortrag 09:00 – 10:30 Uhr

Di 14.01.2020 / Do 16.01.2020

**Einführung und Kennenlernen** – „Wer bin ich?“ (Barbara Nickl)

Di 21.01.2020 / Do 23.01.2020

**Vorstellung „LZG Projekt – Einfach essen mit Kindern“** (Kristina Heinzl-Neumann)

Di 28.01.2020 / Do 30.01.2020

**Rentenversicherung - Altersarmut vorbeugen** (Peter Hofmann DGB)

Di 04.02.2020 / Do 06.02.2020

**Eigene Talente und Fähigkeiten entdecken** (Sigrid Stilp)

Di 11.02.2020 / Do 13.02.2020

**Bewerbungscoaching Teil 1** – Die perfekte Bewerbung (Ebru Küpür)

Di 18.02.2020 / Do 20.02.2020

**Bewerbungscoaching Teil 2** – Das perfekte Vorstellungsgespräch (Ebru Küpür)

Di 03.03.2020 / Do 05.03.2020

**Wie gehe ich mit meinem Geld um – Was tun bei Schulden?** (Marc-Thomas Sturm, AS Neustadt)

Do 12.03.2020

**Arbeitssuche** – biz-Besuch (biz Weiden)

Di 17.03.2020 / Do 19.03.2020

**Möglichkeiten der Kinderbetreuung und Angebote des Jugendamts** (Frau Schuster, Jugendamt NEW)

Di 24.03.2020 / Do 26.03.2020

**Vorstellung Projekt „Jobfit“** (Dozent GSI)

Di 31.03.2020 / Do 02.04.2020

**Moderne Umgangsformen im Beruf** (Jennifer Hennessy)

Di 21.04.2020 / Do 23.04.2020

**Resilienz – Burnout vermeiden – Umgang mit Stress** (Sigrid Stilp)

**- Praktikumsphase -**

Di 26.05.2020 / Do 28.05.2020

**Abschluss/Reflexion** (Barbara Nickl)

- Änderungen vorbehalten -

**Weitere Durchgänge** sind geplant bis Oktober 2022.

Die Termine und Veranstaltungsorte entnehmen Sie bitte der

Internetseite [www.zrb-weiden.de](http://www.zrb-weiden.de) oder unter Tel. 0961 48178-64

